Kiek

All weer wat nees

Juni 2019

Ausgabe 25

Preis: 0.50€

Lerntipps und -tricks

Mysterium Digelhorn.net

Die Schülerzeitung

www.cgr-esens.de

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	Seite 3
Abschlussfahrt 2019	Seite 4
Interview mit Eike Fischer	Seite 6
Interview mit Alessa Spies	Seite 7
Lehrerranking	Seite 8
Steckbrief Frau Albers	Seite 9
Plattdeutsch-Lesewettbewerb	Seite 10
Lerntipps und Tricks	Seite 11
Boßeln	Seite 12
Niclas Füllkrug - SV Werder	Seite 14
6 bescheuerte Sportarten	Seite 14
Nervige Elternsprüche	Seite 15
Was Jugendlichen wichtig ist	Seite 16
Lustige Erfindungen	Seite 17
Cooles auf Amazon	Seite 18
Digelhorn.net	Seite 19
Ab 12, 14, 16 erlaubt	Seite 20
Freizeitaktivitäten in Ostfriesland	Seite 22
Top 5 Podcasts	Seite 23
Netflix-Serien	Seite 24
Dinge, die man wissen muss	Seite 26
Sommer-Rezepte	Seite 27
Rätselseiten	Seite 38
Eure Grüße	Seite 30

Grußwort

Das Schuljahr ist fast schon wieder vorbei und die aktuelle KIEK-Redaktion muss sich von euch verabschieden - der Abschluss ist geschafft. Geschafft ist auch die 25. Ausgabe unserer Schülerzeitung. Das ist heute Anlass für mich, den vielen Schülerzeitungsredakteuren des KIEK Danke zu sagen. Was in den letzten 13 Jahren an Schülerzeitungsarbeit geleistet wurde, seht ihr auf der nebenstehenden Seite. Das Foto zeigt alle Titelseiten seit Bestehen des KIEK. Und darauf seht ihr Schüler und Lehrer, die Teil unseres Schullebens sind oder waren. Ich freue mich auf viele weitere Hefte und danke euch allen fürs Mitarbeiten und Lesen!

Euer J. Ritter und die Kiek–Redaktion

Impressum

Schülerzeitungsteam:

Evke-Marie Becker	Tom-Luca Oelrichs
Marlon Feddermann	Lea Freese
Femke Busker	Anneke Collmann
Fabian Juilfs	Sina Anders
Aylien Maack	Sina T. Burmeister
Nantke Oldewurtel	Renke Helling
Laura Schierenberg	Meira Kleen
Wenke Hempen	Loren Szczesny
Jannek Thorwarth	Lilli E. Heyen

Projektbegleiter: Jens Ritter, Lehrer
Chefredakteurin: Evke-Marie Becker

Stellvertretende Chefredakteurin: Femke Busker

ViSdP: P. Sörnsen, Schulleiter

Layout: Wilke Witthaus und Herr Ritter

Schullogo: Angelika Weigelt, Burhafe

Auflage: 250

Druck: Osiris Druck Leipzig

Schüler auf der Piste gegen Haus gefahren

Abschlussfahrt 2019

Vom 22. bis zum 30. März 2019 war der zehnte Jahrgang in Südtirol (Ahrntal) auf Abschlussfahrt. Und trotz einer 17-stündigen Busfahrt hat es sich gelohnt. Nicht nur den Schülerinnen und Schülern, sondern auch den Lehrkräften (Herr Busse, Herr Paradies, Frau Walther, Herr Ritter und Herr Hoppe) hat die Klassenfahrt sehr gut gefallen.

Nach der nächtlichen Busfahrt ging es in das Hotel, wo nach dem Frühstück die Zimmer eingeteilt und bezogen wurden. Danach ging es für alle Schüler mit dem Bus in das Skigebiet zur Skiausleihe und zur Anfängerpiste, um das Bremsen im Schneepflug zu erlernen, um nicht gegen Hindernisse zu fahren, wie zum Beispiel ein Haus (was einem Schüler tatsächlich passiert ist).

Die anschließenden Tage waren vom Ablauf her alle sehr ähnlich. Um 7 Uhr gab es Frühstück, was dafür gesorgt hat, dass der Eine oder Andere nicht kam, weil er weiter schlafen wollte - aber pssst - das wissen die Lehrer nicht :):)! Danach fuhren wir alle mit dem Bus zum Skigebiet Klausberg, wo wir dann mit der Gondel nach oben auf die Mittelstation fuhren. Auf dem Klausberg wurden alle entweder einem Skilehrer aus der Skischule oder einem unserer Lehrer zugeteilt. Die Gruppen wurden nach dem Können der Schüler eingeteilt, um jedem die besten Fortschritte beim Skifahren zu ermöglichen. Man wusste allerdings immer genau, wer beim südtiroler Skilehrer war, da diejenigen immer den Satz ,,den Talski belasten, gell!“ zitierten. Am Ende der Abschlussfahrt sind die meisten Schüler und Schülerinnen sogar eine schwarze Piste gefahren (das sind die schwersten und steilsten Pisten in ei-

nem Skigebiet). An den Abenden nach dem Skifahren spielten wir im Quartier meist gemeinsam Spiele oder Billard. An einem Abend hat die ganze Gruppe gemeinsam ein Theaterstück aufgeführt, was zu großer Belustigung führte.

Am dritten Tag der Klassenfahrt haben wir uns alle zum Aprés Ski in einem Pub getroffen. Dort gab es eine Überraschung für alle und es wurde getanzt und gesungen, wobei selbst die Lehrkräfte mitgemacht haben.

Und zwei Abende später gab es ein freiwilliges Angebot für alle, die körperlich noch fit waren: Wir sind abends auf eine Berghütte gewandert, haben dort was getrunken und sind dann auf Schlitten im Dunkeln wieder runtergerodelt.

Für diejenigen, die nicht Ski fahren konnten, gab es ein Alternativprogramm von Frau Walther: Es konnte eine Burg besichtigt werden und in die Stadt Bruneck zum Shoppen gefahren werden. Aber am liebsten wollten auch diejenigen, die nicht am Ski-Programm teilgenommen haben, mit den Skifahren auf den Berg und auf die Skihütte gehen. Denn die Aussicht, das Zusammensein und das Essen haben sich für alle gelohnt.

Die Unterkunft war für den Preis in Ordnung, auch wenn es einige kleine Mängel an den Zimmern gab und mit dem Essen nicht immer alle zufrieden waren. Die Hotelbesitzer waren immer freundlich zu allen und auch die Aussicht vom Balkon war atemberaubend.

Von Sina.A, Femke und Meira

„Ich wollte schon als kleiner Junge Lehrer sein!“

Interview mit dem Bufdi Eike Fischer

Name: Eike Fischer

Geburtstag: 16.08.1998

Alter: 20

Wohnort: Esens

Lieblingsmusik: Punkrock

Haustiere: Zwei Katzen: Mia, Micka und vier Goldfische: Weil alle so gleich aussehen, kann man sie so schlecht unterscheiden

Vorherige Schule: Schüler an der Realschule und danach am NIGE

Schulabschluss: Abitur

Wie bist du auf die Idee gekommen, Bundesfreiwilligendienst zu leisten?

Es gibt mir die Möglichkeit, mir den Beruf des Lehrers näher anzuschauen.

Und wie bist du darauf gekommen, das an unserer Schule zu machen?

Dadurch, dass ich selbst in meiner Schulzeit an dieser Schule war und ich mich immer hier wohlgefühlt habe.

Was sind deine Aufgaben an unserer Schule?

Ich begleite die Unterrichtsstunden, betreue und helfe Schülern bei ihren Hausaufgaben am Nachmittag.

Fühlst du dich in deiner jetzigen Rolle auch wohl an der Realschule?

Ich fühle mich sehr wohl und bin froh, diesen Schritt gemacht zu haben. Die Kollegen setzen sich immer stark für mich ein.

Wie sind deine Arbeitszeiten?

Ich bin am Montag und Freitag von 7:30 bis 13:15 Uhr und am Dienstag bis Donnerstag von 8:30 bis 15:30 Uhr in der Schule.

Kommst du mit deinen Aufgaben gut klar?

Ich fühle mich mit meinen Aufgaben nicht überfordert. Ich finde, man wächst mit jeder Aufgabe.

Was sind deine Lieblingsaufgaben?

Ich mag es, mit in den Unterricht zu gehen und ich gebe den Schülern und Schülerinnen gerne Nachhilfe und betreue sie bei ihren Hausaufgaben. Im Ganzen gefällt es mir sehr, die Zeit mit den Schülern zu verbringen.

Was gefällt dir so an dieser Schule?

Ich finde das Kollegium richtig gut, aber auch die Schüler und Schülerinnen.

Wie fühlt es sich an, jetzt im Lehrezimmer zu sitzen und die Pausen mit den Lehrern dort zu verbringen?

Es war für mich sehr ungewohnt, die Lehrer nicht mehr zu siezen, sondern zu duzen. Man wird von niemandem anders behandelt und von Anfang an freundlich aufgenommen. Aber trotzdem habe ich noch etwas Respekt vorm Lehrerzimmer.

Mit welchem Jahrgang arbeitest du gerne zusammen?

Ich mag es gerne, den Jüngeren noch was beizubringen und ihnen zu helfen. Aber die Arbeit mit den Älteren macht mir auch viel Spaß, weil zu ihnen nicht der große Altersunterschied herrscht.

Welche Traumberufe hattest du bislang?

Ich wollte schon als kleiner Junge immer Lehrer werden.

Was hast du vor, nach dem Jahr zu machen?

Ich möchte Lehramt studieren in den Fächern Englisch und Wirtschaft oder Politik.

Künftig Lehrerin statt Polizistin oder Anwältin!

Interview mit unserer Bufdi Alessa Spies

Name: Alessa Spies

Geburtstag: 02.10.1999

Alter: 19

Wohnort: Esens

Lieblingsmusik: Ich höre alles außer Schlager

Haustiere: Ich habe eine Hündin, die Lotta heißt

Vorherige Schule: NIGE

Schulabschluss: Abitur

Wie bist du auf die Idee gekommen, Bundesfreiwilligendienst zu leisten?

Ich war mir nicht sicher, ob ich wirklich Lehramt studieren wollte und dadurch erhielt ich die Möglichkeit, es mir anzuschauen.

Und wie bist du darauf gekommen, das an unserer Schule zu machen?

Ich wollte erst zur Grundschule gehen, hatte aber dann von Eike erfahren, dass er das an dieser Schule macht. Er hat mich gefragt, ob ich das nicht auch hier machen möchte.

Was sind deine Aufgaben an unserer Schule?

Ich gehe mit in die Unterrichtsstunden, darf Pausenaufsicht machen und ich helfe nachmittags mit.

Fühlst du dich hier wohl?

Ich fühle mich sehr wohl und geborgen.

Wie sind deine Arbeitszeiten?

Ich bin am Montag und Freitag von 7:30 bis 13:30 und am Dienstag bis Donnerstag von 7:30 bis 16:30 in der Schule.

Kommst du mit deinen Aufgaben klar?

Ich komme mit meine Aufgaben gut zurecht und ich habe viele Freiheiten.

Welche Aufgaben magst du am Lehrerdasein?

Ich mag es gerne, die Unterrichtstunden mit zu planen.

Was gefällt dir an dieser Schule ?

Ich finde es gut, dass es eine ruhige Schule ist mit angenehmen Schülern und Schülerinnen und einem super netten Kollegium.

Welche Klassenjahrgänge magst du am liebsten?

Ich liebe alle Klassen, habe aber eher was mit den älteren Jahrgängen zu tun.

Welche Traumberufe hattest du bislang?

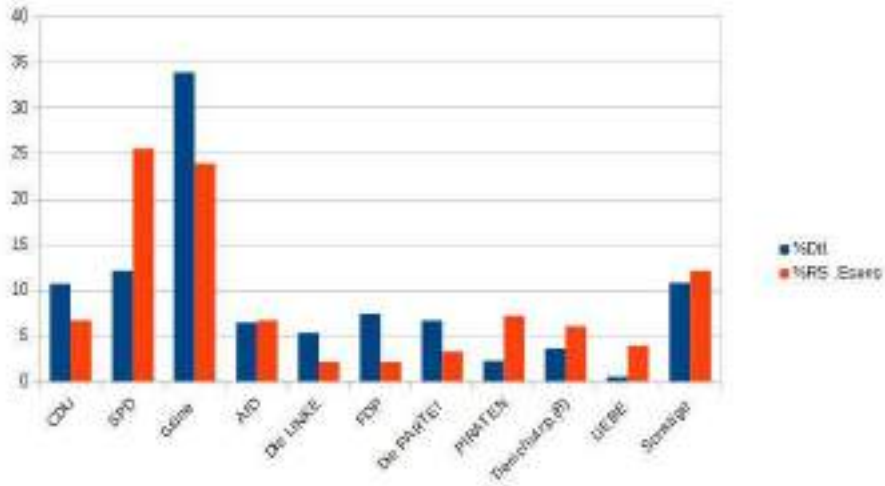
Bisher hatte ich viele Berufsvorstellungen, zum Beispiel wollte ich Polizistin, Psychologin oder Anwältin werden.

Was hast du vor, nach dem Jahr zu machen?

Ich habe mich jetzt für den Weg entschieden, Lehramt zu studieren.

Die Interviews mit Eike Fischer und Alessa Spies führten Femke und Lilli

Ergebnisse der Juniorwahl



„Lehrerranking“ der 10. Klassen

Der Abschluss naht! Als kleines Abschiedsgeschenk haben die 10. Klassen ein „Lehrerranking“ erstellt, indem wir verschiedene Fragen überlegt haben, welche dann von den Schülern aus den 10. Klassen beantwortet wurden. Natürlich gilt wie so oft: Nicht zu ernst nehmen!
Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen!

Klasse 10a: Fragen	Lehrerin	Lehrer
1) Wer schweift am meisten vom Thema ab?	Frau Müller-Heimann	Herr Otto
2) Wer haut die besten Witze raus?	Frau Gräfe	Herr Cassens
3) Wer wird am schnellsten sauer?	Frau Schuba-Hornburg	Herr Paradies
4) Wer ist am gechilltesten?	Frau Gräfe	Herr Otto
5) Wer versteht am meisten von Mode?	Frau Däkena	Herr Paradies
6) Wer versteht die Technik am wenigsten?	Frau Schuba-Hornburg	Herr Ulrich
7) Wer hat die unleserlichste Schrift?	Frau Gräfe	Herr Ulrich
8) Wer hat immer ein offenes Ohr für uns?	Frau Müller-Heimann	Herr Cassens
9) Wer ist am unpünktlichsten?	Frau Müller-Heimann	Herr Otto
10) Wer nutzt die Technik am meisten?	Frau Däkena	Herr Otto

Klasse 10b: Fragen	Lehrerin	Lehrer
1) Wer schweift am meisten vom Thema ab?	Frau Gahl	Herr Cassens
2) Wer haut die besten Witze raus?	Frau Gahl	Herr Sörnsen
3) Wer wird am schnellsten sauer?	Frau Schuba-Hornburg	Herr Paradies
4) Wer ist am gechilltesten?	Frau Gahl	Herr Otto
5) Wer versteht am meisten von Mode?	Frau Schomecker	Herr Paradies
6) Wer versteht die Technik am wenigsten?	Frau Schomecker	Herr Sörnsen
7) Wer hat die unleserlichste Schrift?	Frau Schomecker	Herr Sörnsen
8) Wer hat immer ein offenes Ohr für uns?	Frau Gahl	Herr Paradies
9) Wer ist am unpünktlichsten?	Frau Schuba-Hornburg	Herr Sörnsen
10) Wer nutzt die Technik am meisten?	Frau Gahl	Herr Otto

Klasse 10c: Fragen	Lehrerin	Lehrer
1) Wer schweift am meisten vom Thema ab?	Frau Stroink	Herr Otto
2) Wer haut die besten Witze raus?	Frau Evers	Herr Cassens
3) Wer wird am schnellsten sauer?	Frau Schomecker	Herr Ulrich
4) Wer ist am gechilltesten?	Frau Evers	Herr Cassens
5) Wer versteht am meisten von Mode?	Frau Däkena	Herr Paradies
6) Wer versteht die Technik am wenigsten?	Frau Stroink	Herr Ulrich
7) Wer hat die unleserlichste Schrift?	Frau Schuber-Hornburg	Herr Ritter
8) Wer hat immer ein offenes Ohr für uns?	Frau Evers	Herr Kretzmann-Cremer
9) Wer ist am unpünktlichsten?	Frau Stroink	Herr Busse
10) Wer nutzt die Technik am meisten?	Frau Stroink	Herr Busse

Frau Albers im Steckbrief

Name: **Janna Albers**

Geburtsjahr: **1992**

Verheiratet: **Nein**

Kinder: **Keine eigenen, aber auch so genug. :)**

Haustiere: **Nein**

Lieblingstiere: **Katzen**

Lieblingsessen: **Schokolade**

Lieblingsfarbe: **Da könnte ich mich nicht entscheiden.**

Hobbys: **Reisen, dadurch habe ich schon viel gesehen.**

Facebook, Snapchat oder Instagram?: **Instagram und Facebook, aber finden wird mich dort niemand.**

Lieblingsfach als Schülerin: **Geschichte**

Unterrichtsfächer als Lehrerin: **GSW und Englisch**

Zufrieden mit der Schule?:

Auf jeden Fall, tolles Kollegium und nette Schüler

Lieblingskollegen: **Kein Kommentar :) :)**

Von Sina und Meira

Aus nach Bezirksentscheid in Emden

Starke Konkurrenz beim Plattdeutsch-Lesewettbewerb

Imke und Anna vor dem Neuen Theater in Emden

Am 25.04.2019 fand der Plattdeutsch-Lesewettbewerb in der Aula der KGS Wittmund statt.

Anna Redel (6c) und Imke Behrends (9a) von der Carl-Gittermann-Realschule qualifizierten sich bei dem Wettbewerb an der KGS für die nächste Runde, den Bezirksentscheid in Emden.

Der Kreisentscheid in Wittmund fand am 25.04. von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Die Schülerinnen mussten Geschichten vortragen, die sie vorher eingeübt hatten. Bei diesem Wettbewerb qualifizierten sich Imke Berends (1. Platz) und Anna Redel (2.Platz) in ihren Altersklassen für den nächsten Wettkampf.

Bei dem Entscheid im Neuen Theater Emden traten die Besten der Besten im Plattdeutschlesen aus Ostfriesland gegeneinander an.

Der Wettbewerb wird vor allem ausgerichtet, um den Erhalt der Sprache zu sichern, da es heutzutage auch in Ostfriesland immer mehr junge Menschen gibt, die gar kein Plattdeutsch mehr können. Deswegen ist es auch so bemerkenswert, dass unsere beiden Schülerinnen es so weit geschafft haben. Grund für die Teilnahme am Wettbewerb war für Anna Redel, dass sie die plattdeutsche Sprache schön findet und sie auch privat spricht.

Eine andere Motivation für die Teilnahme waren natürlich auch die Preise wie ein Kinogutschein, Schokolade und natürlich auch eine Urkunde, die die beiden erhalten haben.

Beim Bezirksentscheid in Emden trafen die beiden Esenserinnen jeweils auf neun starke Konkurrenten in ihren Altersgruppen. Diese kamen unter anderem aus Norden, Aurich, Emden und Leer und mussten besiegt werden, was sie leider nicht geschafft haben. Obwohl beide fließend und betont ihre Texte vorgelesen haben, konnten sich beide in ihren Altersklassen nicht für den Landesentscheid in Hannover qualifizieren. Trotzdem war es für die beiden Schülerinnen, Eltern und den mitgereisten Herrn Eichner ein sehr spannender Nachmittag.

Imke (Mitte) bei der Siegerehrung in Emden

Text von Meira, Sina.A
Recherche von Femke und Lilli

Buchhandlung
Marieanne Fleßner
Marktstraße 10 26427 Esens
Tel. 04971- 40 54 Fax 04971- 92 54 83
Jetzt auch Online-Bestellungen möglich
www.buchhandlung-flessner.de
info@buchhandlung-flessner.de

Lerntipps und Tricks

So läuft´s bei der nächsten Arbeit

Jeder kennt es, die nächste Klausur steht an und man weiß einfach nicht, wie man den Stoff noch schnell lernen soll. Dafür haben wir euch ein paar Tipps und Tricks rausgesucht, die euch helfen könnten.

Tipp 1

Ihr habt bestimmt schon öfter gehört, dass man früher anfangen soll zu lernen - aber das hilft wirklich. So geratet ihr nicht in Stress und habt noch mehr Zeit an dem Tag vor der Klausur. Setzt euch einfach drei Tage vor der Klausur an euren Schreibtisch und nehmt euch eine Stunde vor zu lernen, je nach dem, wie viel ihr lernen müsst. Schreibt euch am besten einen Zeitplan, wann ihr was lernen wollt.

Tipp 2

Denkt an euer Ziel! Ihr wollt doch sicherlich später einen Job machen, den ihr wirklich mögt und am besten noch viel Geld verdienen. Aber dafür müsst ihr einen guten Schulabschluss erreichen und dafür wiederum müsst ihr gute Klausuren schreiben, für die ihr lernen solltet.

Tipp 3

Der Ort, an dem ihr lernt, ist auch ein Faktor. Auf einem unaufgeräumten, voll gestellten Schreibtisch lässt es sich schlechter lernen als auf einem geordneten Schreibtisch. Wenn ihr besser im Bett lernen könnt, geht das natürlich auch.

Tipp 4

Überlegt euch kleine Belohnungen! Wenn ihr zum Beispiel eine Stunde durchgelernt habt, gönnt euch ein Hanuta oder so etwas Ähnliches.

Tipp 5

Ein voller Bauch studiert nicht gern. Weil der Körper nach dem Essen mit der Verdauung beschäftigt ist, wird die Gehirnaktivität heruntergefahren. Deshalb fallen das Lernen und Konzentrieren nach schweren Mahlzeiten schwer. Viel besser ist es, wenn ihr vor dem Lernen oder vor einer Prüfung nicht zu viel esst und genügend trinkt, und da am besten Wasser.

Tipp 6

Vielen hilft es, sich einen oder mehrere Zettel zu schreiben. Auf diesem Zettel sollten Stichpunkte oder kurze Sätze stehen, in denen die wichtigsten Informationen stehen. Um sich schwierige oder Schlüsselwörter besser merken zu können, könnt ihr sie mit einem farbigen Stift markieren.

Tipp 7

Zu guter Letzt ist es aber auch meist hilfreich, sein Handy in den Raum nebenan zu legen und alle anderen technischen Geräte auszuschalten. So geratet ihr gar nicht erst in Versuchung!

Von Nantke

Boßeln: Ein Volks- und Leistungssport

Viele Jugendliche, aber auch besonders auswärtige Erwachsene, die hierher gezogen sind, sind der Meinung, dass Boßeln doch ein „Bauernsport“ wäre und total langweilig.

Aber Boßeln ist ein anerkannter Sport. Bevor man also schlecht davon redet, sollte man es selber ausprobiert haben und wissen, wovon man spricht. Das Wichtigste über das Boßeln erfahrt ihr hier.

Was ist Boßeln eigentlich?

Boßeln vergleichen viele mit Bowling oder Kegeln. Trotzdem trifft kein Vergleich die Eigenart des Boßelsports wirklich.

Boßeln ist ein traditioneller friesischer Volkssport. Die Saison geht von September bis März.

Boßelgeschichte:

Mit der Gründung des friesischen Klootschießerverbandes (FKV) am 25. Mai 1902 begann für das Friesenspiel eine neue Epoche. Wesentliche Grundsätze des Verbandes sind, neben dem Friesensport auch Heimatgedanken, die friesischen Sitten und Gebräuche und natürlich die plattdeutsche Muttersprache zu pflegen und zu erhalten.

Das Boßeln hat sich in den letzten Jahrzehnten zu einem echten Wettkampfsport entwickelt.

Auf den ausgebauten Straßen gewann das Boßeln immer mehr Freunde. So wird im größten Teil des Oldenburgerlandes und in ganz Ostfriesland geboßelt. Sogar in der Lüneburger Heide, Osnabrück, Teilen von Nord-Rhein-Westfalen und im Harz ist das Boßeln angekommen und wurden neue Vereine gegründet.

Boßelregeln:

Zwei Mannschaften treten gegeneinander an. Es werfen immer vier Werfer pro Gruppe. Es wird mit einer Gummikugel bis zur Wende hingeworfen und zum Start/Ziel zurück mit einer Pockholzkugel. Bei den Frauen ist es etwas anders. Dort gibt es eine Gummi– und eine Pockholzmannschaft. Das heißt, die Mannschaften werfen die Strecke mit der gleichen Kugel hin und zurück. Bei den Männern gibt es je nach Klasse auch zwei Gummi– und zwei Pockholzmannschaften.

Am Ende werden die Würfe zusammengerechnet und was da dann rauskommt, ist das Endergebnis des Spiels, wobei die Mannschaft gewonnen hat, die weniger Würfe benötigt hat.

Womit wirft man?:

Die Boßel ist entweder aus „Gummi“ (Hartkunststoff) oder „Holz“ (Pockholz ist ein Hartholz aus Südamerika) mit einem Durchmesser von 8-12,5cm.

Weitere Ausstattung:

Der Klootsucher, auch Kramer genannt, wird zum Suchen der Boßel in den Gräben benötigt.

- festes Schuhwerk,
- wetterfeste Kleidung, da auch bei Regen geboßelt wird,
- eventuell eine Boßeltasche und ein Lappen, um die Ku-

gel trocken zu reiben.

Ausführung:

Anlauf:

- schneller Anlauf bringt Sicherheit
- stabiler Anlauf bringt Sicherheit

Abwurf

- gerade Haltung
- Arm gerade halten

Wurfarten:

1. „über den Daumen“
2. „über den Finger“
3. „gerade aus der Hand“

Meisterschaften:

Im Gegensatz zu den Hobbywettkämpfen stehen bei den Punktspielen bei den Kreis-, Bezirks– oder FKV-Meisterschaften die Leistungen im Vordergrund, was nicht heißen soll, dass dieses nicht genauso viel Spaß und Freude bereitet. Bei guten Werfern sind Kraft und Athletik unverzichtbar, um zu den Spitzensportlern zu gehören, so auch bei den alljährlich Einzelmeisterschaften. Die besten Werfer der Vereine können sich über die Kreismeisterschaften für die Landesmeisterschaften qualifizieren.

Bei den Landesmeisterschaften können die Werfer einen Platz bei der in Deutschland am höchsten angesiedelten FKV-Meisterschaft erwerfen. Beim Boßeln gibt es auch Europameisterschaften, die alle vier Jahre stattfinden. Ausrichter ist einer der Verbände Deutschland, Irland oder Niederlande. Die Top-Werfer der jeweiligen Landesverbände treten in folgenden Disziplinen gegeneinander an:

- Boßeln mit der friesischen Holzkugel
- Boßeln mit der irischen Eisenkugel
- Boßeln mit der holländischen Kugel.

Vereinsnamen:

Einfallsreich ist man mit der Namensgebung der Vereine. So enstanden Vereinsnamen wie:

„Liek ut Hand“

„Laat hum lopen“

„Hoog herut“

„Good wat mit“

„He löpt noch“

„Lot hum susen“

„He kummt“

„Fix wat mit“

Boßeln ist also alles andere als ein „Bauernsport“! Boßeln ist anspruchsvoll und angesagt!

Von Anneke und Evke

Niclas Füllkrug - neuer Knipser für den SV Werder

Der 26 Jährige Niclas Füllkrug wird in der Sommertransferperiode zu den Werderanern stoßen.

Geboren: 9. Februar 1993

Gewicht: 78 kg

Größe: 1,88 m

Karrierebeginn: 2011

Nationalität: Deutsch

Mit 26 Jahren ist Füllkrug im besten Fußballeralter und nächste Saison will man mit ihm bestimmt an die guten Leistungen in der Saison 2018/2019 anknüpfen. Dass er Tore erzielen kann, stellte er schon ganz früh unter Beweis. In der F-Jugend erzielte er unglaubliche 162 Tore in einer Saison. 2006 kam er dann zum SV Werder Bremen, wo er in der B-Jugend 17 Tore in 22 Spielen erzielte. Mit 18 Jahren wurde er dann in den Kader der Zweiten (U23) berufen, wo er regelmäßig seine Einsatzzeiten bekam. Sein erstes Spiel in der Bundesliga bestritt er am 28. Januar 2012 am 19. Spieltag gegen Bayer 04 Leverkusen. 2012 unterschrieb er auch seinen ersten Profivertrag und bekam neben Fülle auch seinen weiteren Spitznamen: Lücke. Auf Leihbasis wechselte er dann zur SpVgg Greuther Fürth und ein Jahr später zum 1. FC Nürnberg. 2016 wechselte er schließlich in seine Heimatstadt, zu Hannover 96. Leider kam er da zunächst nicht über die Rolle des Jokers hinaus. Dies änderte sich dann aber in der darauf folgenden Saison. Er gehörte zum Stammpersonal und schoss Hannover in die erste Liga. In der ersten Erstligasaison erzielte er 14 Treffer und war Toptorschütze bei Hannover 96. Leider wurde er durch eine Verletzung zurückgeworfen (Knorpelschaden im Knie) .Diese Verletzung ließ ihn bis zum Saisonende pausieren. Doch er ist optimistisch, dass er zur nächsten Saison wieder voll einsatzfähig ist. Wegen seiner Verletzung kostete er die Bremer nur 6 Millionen Euro Ablöse. 2018 wollte Mönchengladbach noch eine Ablöse von 15 bis 20 Millionen bezahlen. Wir denken, dass er eine Verstärkung für Bremen ist, und wenn er sich nach seiner Verletzung gut erholt, kann er die Bremer in die Europaliga schießen.

Von Jannek

6 ziemlich bescheuerte Sportarten

1.High Heels Run

Hart gesottene Frauen mit mindestens 9 Zentimeter hohen Absätzen legen an die 100 Meter zurück und müssen sich gegen ihre schmerzunempfindlichen Gegnerinnen durchsetzen.

2.Gummistiefelweitwurf

Seit 22 Jahren gibt es die Weltmeisterschaft im Gummistiefelweitwurf. Den Weltrekord hält ein Finne mit rund 68 Metern. **Wichtig:**

Männer werfen Größe 43 und Frauen Größe 38**.**

3. Käserollen

Das Käserollen findet schon seit fast 200 Jahren am Cooper´s Hill in England statt. Die Teilnehmer stürzen sich einen Abhang hinunter und jagen einen 100 km/h schnellen Käselaib.

4. Frauentragen

Die Männer tragen eine 49 kg schwere Person durch einen 250 m langen Parcours. Wenn der Mann die Person fallen lässt, die er trägt, erhält er Strafsekunden. Sie tragen sie in der so genannten estnischen Technik, also kopfüber über die Schulter.

6. RedNeck Games

Dieses Event ist bekannt durch seine verrückten Spiele, unter anderem Klobrillen-Werfen, Melonenkern-Weitspucken und Schweinefuß-Angeln mit dem Mund – um nur einige zu nennen. Das Highlight ist aber der Matsch-Bauchplatscher - der höchste Schlammspritzer gewinnt.

5. Schachboxen

Beim Schachboxen wird ein Sieg über ein 24-minütiges Match, mit 3-minütigen Boxrunden nur erreicht, wenn er durch ein K.O., eine Zeitüberschreitung oder ein Schachmatt erfolgt.

Von Jannek

Die nervigsten Sprüche der Eltern

Dein Zimmer sieht aus, als hätte eine Bombe eingeschlagen.

Willst du dir nicht etwas Dickeres anziehen?

Wie heißt das Zauberwort?

Warum nimmst du meine Freundschaftsanfrage auf Facebook nicht an?

Hast du deine Hausaufgaben schon fertig?

Wo bist du schon wieder?

Wie war die Schule?

Kannst du das Handy auch mal weglegen?

Schön, dass du auch mal zuhause bist.

(Wenn sie einen am Handy nicht erreicht haben) Wofür hast du ein Handy, wenn man dich nie erreichen kann!

Irgendwas stimmt mit dem Internet/ Handy nicht. Kannst du dir das mal anschauen?

Hast du meine WhatsApp-Nachricht bekommen? (Ja, und auch alle 175 Emojis!)

Sina B. und Renke

Was Jugendlichen wirklich wichtig ist

Was ist den Jugendlichen heutzutage wichtig in ihrem Leben?

Den Jugendlichen ist **privater Rückhalt** wichtig, das heißt, sie wollen sich gut und sicher aufgehoben fühlen. Sie möchten nicht gestört werden und sich in ihrem Zuhause oder in der Schule sicher und wohlfühlen. In ihrer privaten Zeit wollen sich die Jugendlichen abregen und entspannen können. Die Jugendlichen sind natürlich noch in der Pubertät und haben ihre eigenen Verhaltensweisen und Probleme. Jeder kennt die Klischees, dass Jugendliche schnell gereizt und schlecht gelaunt sind. Durch privaten Rückhalt werden sie unterstützt und fühlen sich sicher und wohl.

Aber auch **Unabhängigkeit**, eine gute Ausbildung und das Leben in vollen Zügen genießen zu können ist für junge Menschen wichtig. Die meisten Jugendlichen sind **offen für Neues.**

Für eine überwältigende Mehrheit der jungen Menschen ist es zudem wichtig und richtig, die Vielfalt der Menschen anzuerkennen und zu respektieren. Unter den Jugendlichen leben natürlich in der heutigen Zeit viele Menschen mit **Migrationshintergrund**. Die Jugendlichen sind offener und kommen damit oft besser klar als viele Erwachsene. Die Staatsangehörigkeit ist für die Mehrzahl kein lebendiges Merkmal ihrer Identität. Der Pass hat wenig Symbolwert, sondern berechtigt zum Aufenthalt im Land und zum Reisen. Flagge, Hymne, Bundesadler - dazu gibt es in der Regel keinen emotionalen Bezug. Die Jugendlichen sind ganz überwiegend überzeugt davon, dass alle Menschen gleiche Rechte haben. Ein ausgeprägtes Bewusstsein für Alltagsrassismus zeigen aber eher die Jugendlichen aus den besser gebildeten Milieus.

Ablehnende Haltungen gegen die **Aufnahme von Flüchtlingen** finden sich dennoch, und zwar nicht nur in bildungsfernen Milieus, sondern auch in der gesellschaftlichen Mitte. Bei der Ablehnung spielt demnach die Sorge eine Rolle, dass der Traum, sich durch harte Arbeit einen bescheidenen Wohlstand aufzubauen dadurch platzen könnte. Dieses Konkurrenzdenken vermischt sich teils mit ausländerfeindlichen Vorurteilen.

Als größtes Problem in diesem Zusammenhang wird jedoch die Feindlichkeit gegenüber Flüchtlingen genannt. Natürlich sind die

Telekommunikation und das **Handy** sehr wichtig. Durch die Handys können sich alle über alle möglichen Social-Media-Kanäle verknüpfen und kontaktieren. Das Handy ist der Begleiter in allen Lebenslagen. Die Jugendlichen sind damit groß geworden und haben eine

emotionale Bindung zu ihrem Handy aufgebaut. Sie fühlen sich mit ihrem Handy sicherer, wenn sie alleine unterwegs sind. Allerdings werden auf Partys Handys als nervig und störend angesehen. Erwachsene meinen allerdings, dass die Jugendlichen mit ihren Mitmenschen weniger kommunizieren. Jugendliche selbst haben eher das Gefühl, ohne ihre Handys nicht leben zu können und meinen das Gegenteil der Erwachsenen.

Der **Umweltschutz** gehört für fast alle Jugendlichen zu den größten Herausforderungen. Sie haben allerdings nur wenig Hoffnung, dass der Mensch die menschengemachten **Umweltprobleme** lösen kann.

Dabei sehen sie sich oft persönlich verantwortlich für den Umweltschutz - bedauern aber gleichzeitig, den eigenen Ansprüchen oft nicht gerecht

zu werden. Außerdem sind sie sich nicht sicher, ob ihre Aktionen tatsächlich etwas bringen.

Klimawandel ist, anders als der Umweltschutz, etwas, das aus Sicht der Jugendlichen nicht vor der eigenen Haustür stattfindet, sondern eher in der Antarktis, in Sibirien, Mikronesien oder anderen fernen Teilen der Welt und das auch erst in einigen Jahrzehnten. Viele Jugendliche können sich vorstellen, Biolebensmittel zu kaufen. Für fair hergestellte Kleidung würden sie allerdings nur selten Geld ausgeben - wegen

ihrer begrenzten finanziellen Mittel und weil sie auf bestimmte Stile und Marken stehen. Allerdings wandelt sich auch hier gerade das Bild, was zum Beispiel in den „Fridays for Future“ deutlich wird.

Von Anneke

Lustige Erfindungen „Was Japan & Co sich einfallen lassen“

Privatsphären-Schal

Wenn du ungestört Netflix schauen willst, ist dieser Schal perfekt für dich.

Goldfisch-Walker

Hast du einen Fisch und möchtest du etwas mit ihm unternehmen? Dann ist dieses Produkt genau das Richtige für dich!

Lippenstift-Vorlage

Hast du Probleme beim Schminken, wird diese Schablone dir sehr behilflich sein!

Ganzkörper-Regenschirm

Willst du keinen Tropfen Wasser abbekommen, nutze den Ganzkörper-Regenschirm. Er garantiert Trockenheit!

Babymob

Sollst du den Boden wischen und hast keine Lust dazu? Deine kleineren Geschwister machen es für dich!

Butter stick

Brauchst du schnell ein Butterbrot für die Schule, buttere es mit dem Butter stick!

Kiek

Cooles und Witziges auf Amazon

Wurster

Preis: 172,92 Euro

Im Wurster kann man in nur fünf Minuten 2 Würstchen „toasten“.

Katzen Anspitzer

Preis: 13,80 Euro

Das Bild ist wohl schon ziemlich selbsterklärend.

Unterhose fürs iPhone

Preis: ?

Unterhose nicht vergessen! Schließlich darf dein Handy untenrum nicht frieren.

bluetooth talking gloves

Preis: 6,46 Euro

Kalte Hände und du musst telefonieren? Ganz einfach, mit dem Handschuh, mit dem man auch telefonieren kann.

Die selbstrührende Tasse Lazy Mug

Preis: 4,66 Euro

Mit dieser Tasse kannst du per Knopfdruck deinen Kakao rühren, ohne einen Löffel zu verschwenden.

Aikesi Mäppchen

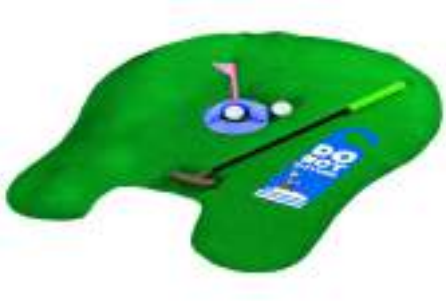
Preis: 0,29 Euro

Eine fischige Federmappe.

Ugly Bag

Preis: 5,22 Euro

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass diese Tüte dein Aussehen verbessert.



Longridge Potty Putter

Preis: 13,88

Auf der Toilette? Dagegen hilft wohl nur Minigolf.

Wasserlöslicher Bikini

Preis: 12,99 Euro

Die optimale Idee, um Rache an deiner Freundin zu nehmen.

Von Nantke und Loren

Digelhorn.net

Hallo, wir sind **Digelhorn.net** WIR sehen alles, WIR hören alles, WIR sind überall

WIR sind viele und wir sind gefährlich. Mit diesem Text richten wir uns das erste Mal an die Öffentlichkeit. Wir sind eine Geheimorganisation mit dem Ziel, die Welt an uns zu reißen.

Von wo wir arbeiten, bleibt ein Geheimnis, aber wir sind näher, als du denkst. Wir wollen

niemanden verletzen, sondern nur Geld und Macht. Also stellt euch uns nicht in den Weg, denn ihr würdet es bereuen! Wir handeln unter dem wachsamen Auge des allmächtigen

Digelhorns.

Versucht nicht, uns zu kontakttieren, denn WIR kontaktieren euch, wenn es nötig ist. Wir sind kurz davor, diese Realschule zu übernehmen. Anhänger von uns befinden sich überall und zögern nicht zu handeln.

Ebenfalls haben wir einen Shop in dieser Schule eröffnen können, der Merchandise-Artikel verkauft.

Mit den Einnahmen finanzieren wir die WEB-AG, welche in keinerlei Verbindung zu **Digelhorn.net** steht.

Auslandsprojekte

Eine syrische WLAN-Kabel-Firma und eine Vorschule in Georgien befinden sich bereits im Besitz von

Digelhorn.net

SHOP

Der Shop ist ein **Digelhon.net-**Merchandise-Unternehmen, in dem ihr zu Tiefpreisen Tassen, Hoodies und vieles mehr erwerben könnt. Wir haben einen Undercover-Agenten in die Buddy AG eingeschleust und sind mit der Erste-Hilfe-AG verfeindet. Diese Komplikationen besitzen keinen Zusammenhang mit der WEB-AG, da die WEB-AG und **Digelhorn.net** unabhängig voneinander sind und auch arbeiten.

Mitglieder der **Digelhorn.net** Mafia (Codenamen)

Jan-Barowman: Gesucht wegen des Verfassens von Fake-News

MARONpvpxdhd: Gesucht wegen Schulden in unbekannter Höhe

Affenvatter_hd: Gesucht von der deutschen Polizei wegen Verkehrsunfällen mit einem Roller

WeltenGod: Gesucht wegen der Produktion von Propaganda-Filmen

H4x0r_000: Hackte im Alter von 3 Jahren das Pentagon und entfernte das P

Ash: Beschattete fünf Jahre lang Donald Trump und bedroht ihn bis heute

Dr. pok: Gründer der Organisation - laut Gerüchten ist er unsterblich

André: Ist größer, als die Polizei erlaubt

Von Marlon und Fabian

Dinge, die ab 12, 14 und 16 Jahren für dich erlaubt sind

Du bist kurz davor 12, 14, oder 16 Jahre alt zu werden? Dann solltest du die Dinge wissen, die du ab dem Alter darfst.

Was darf ich ab 12 Jahren?

Ab 12 darf man noch lange nicht so viele Dinge wie ab 16 oder 18, dennoch gibt es ein paar Dinge, die du wissen solltest:

Mit 12 Jahren darfst du Filme und Spiele ab FSK12 anschauen und spielen.

Außerdem darfst du im Auto nun offiziell vorne sitzen.

In Jugendtreffs oder Jugendräumen darfst du dich bis 22 Uhr aufhalten, mit Erlaubnis der Eltern bzw. einem Berechtigungsschein, der von den Eltern ausgefüllt ist.

Du darfst außerdem Kinderfeuerwerk kaufen. Das Kinderfeuerwerk darf allerdings nur die Feuerwerksklasse F1 betragen.

Was darf ich mit 14 Jahren?

Ab 14 darfst du schon mehr als mit 12, was natürlich auch klar ist.

Mit dem 14. Lebensjahr darfst du ganz offiziell Sex haben. Allerdings darfst du mit niemandem schlafen, der jünger ist als du. Dein Sexpartner sollte also ebenfalls 14 oder älter, aber unter 21 Jahre sein.

Für den Abbruch einer Schwangerschaft gibt es keine Altersgrenze. Wenn du allerdings jünger als 16 Jahre alt bist, brauchst du immer die Einverständniserklärung deiner Eltern. Ein Schwangerschaftsabbruch ist normalerweise nur bis zur 12. Schwangerschaftswoche möglich. Was du dafür brauchst? Eine so genannte „Beratungsbescheinigung“. Die kriegst du bei einer dafür anerkannten Beratungsstelle.

Außerdem darfst du unter der Aufsicht von Erziehungsberechtigten Wein und Bier testen bzw. trinken. Hierbei solltest du auf jeden Fall aufpassen, denn alles ist mit Vorsicht zu genießen.

Dir ist es auch erlaubt, Party zu machen, allerdings nur bis 22 Uhr in der Diskothek mit deinen Eltern. Doch wird die Veranstaltung von einem Verein, der Kirche oder dem Jugendamt organisiert, darfst du sogar ohne Eltern loszieheh.

Du darfst dich in Zukunft theoretisch bis 22 Uhr draußen aufhalten. Voraussetzung ist natürlich, dass deine Eltern es dir auch erlauben. Wichtig dabei ist auch die Kommunikation: Sag deinen Eltern, mit wem du wo unterwegs bist, damit sie im Notfall wissen, wo du bist.

Sollte es dazu kommen, dass sich deine Eltern trennen, kannst du ab jetzt frei mitbestimmen, bei wem du gerne leben möchtest.

Was darf ich ab 16 Jahren?

Ab 16 hast viele Freiheiten und ein wichtiger Lebensabschnitt beginnt für dich.

Wenn du mit 16 noch zur Schule gehst, kannst du in den Ferien ab sofort länger arbeiten – das bedeutet natürlich auch mehr Verdienst. In Gaststätten oder im Schaustellergewerbe zum Beispiel darfst du jetzt bis 22 Uhr und in Bäckereien ab 5 Uhr morgens jobben. Wenn es dich in die Landwirtschaft zieht, darfst du ebenfalls ab 5 Uhr morgens ran.

Mit deinem ersten richtigen Job verdienst du natürlich

auch erstes, richtiges Geld. Bis zu einem jährlichen Einkommen von maximal 9.000 Euro fallen übrigens keine Steuern an, d.h. du musst keine Einkommensteuer zahlen. Sozialabgaben, wie z.B. die Arbeitslosen- oder Krankenversicherung, können allerdings erhoben werden.

Ob auf DVD, bei Streaming-Anbietern oder im Kino, in Zukunft darfst du natürlich auch Filme ab 16 Jahren sehen. Das gilt übrigens auch für Computerspiele und andere Konsolen-Games, die die Altersbeschränkung FSK ab 16 haben.

Bisher mussten dich deine Eltern in die Disco begleiten, jetzt kannst du auch ohne Aufsicht bis 24 Uhr abzappeln. Willst du länger bleiben, brauchst du eine Begleitperson, die über 18 Jahre alt ist und bestätigt, dass sie auf dich achtet (personensorgeberechtigte oder erziehungsbeauftragte Person). Aber aufgepasst: Diese Person haftet für dich und dein Verhalten. Da es dir ab jetzt erlaubt ist, bis 24 Uhr in der Disco oder im Kino zu bleiben, darfst du dich gern auch mit deinen Freunden aufhalten.

Anzeige

Heimatliteratur
Bücher

Zeitungen,Zeitschriften
reichhaltiges Programm
an Taschenbüchern
sämtliche Schulartikel

Buchhandlung

Helene Janzen
Inh. Renate Eden

26427 Esens
Am Markt 11
Tel. 04971/2270
buch.janzen@web.de

Du darfst ab sofort ganz offiziell Bier, Sekt und Wein kaufen und auch trinken. Harter Alkohol ist aber weiterhin tabu.

Du darfst deinen Führerschein anfangen, egal ob Moped oder Roller. Außerdem darfst du - mit der entsprechenden Erlaubnis - Quads, Stapler und Trecker fahren. Zudem darfst du auch deinen Führerschein fürs Auto machen: Die Erlaubnis für begleitetes Fahren für die Führerscheinklassen B und BE bekommst du allerdings erst an deinem 17. Geburtstag ausgehändigt - falls du die Prüfungen vorher bestanden hast.

In vielen Bundesländern darfst du jetzt an den Kommunal- und Landtagswahlen teilnehmen (in Niedersachsen nur an Kommunalwahlen). Eine ziemlich tolle Chance! Neben dem Wählen kannst du bei Interesse jetzt auch in eine Partei eintreten. Falls du dir jetzt schon sicher sein solltest, dass du eine politische Karriere anstreben möchtest, lohnt sich das auf jeden Fall.

Was kaum einer weiß: Seit 2011 dürfen sich unter 16-Jährige nicht mehr die Haare färben.

Seit dem 25. Mai 2018 müssen Nutzer von WhatsApp mindestens 16 Jahre alt sein. An dem Tag trat die Datenschutzgrundverordnung in der EU in Kraft.

Von Anneke

Freizeitaktivitäten in Ostfriesland

Kletterwald in Aurich (ab 6)

Auf verschiedenen Stationen in Höhen zwischen 1 und 11 Metern kannst du deine Geschicklichkeit erproben.

Tannenhausen Badesee

Am Badesee kann man Wasserski und Wakeboard fahren. Es gibt einen Hundestrand. Außerdem kann man schwimmen, Tretboot und Stand up Paddling fahren.

Waloseum Norddeich

Verschiedene Ausstellungen zum Anfassen und Mitmachen informieren die Besucher über die Bewohner der Nordseeküste. Im Mittelpunkt der Ausstellung steht das präparierte Skelett eines 15 Meter langen Pottwal-Bullen, der 2003 vor Norderney gestrandet ist.

Klabautermann Esens (ab 0)

Kinderspielparadies mit vielen verschiedenen Aktivitäten für Klein und Groß (Kletterwände, ein großes Klettergerüst und vieles mehr).

Seehundstation Norddeich

In der Seehundstation Nationalpark-Haus zieht ein Team von Profis und freiwilligen Helfern verwaiste Seehunde, so genannte „Heuler“, auf, bis sie wieder in die Nordsee zurückgebracht werden und dort überleben können.

De Baalje Erlebnis - Schwimmbad Aurich

Auf über 5.000 m^2 finden sich umfangreiche Sport-, Fitness- und Familienangebote. Dazu ein Saunabereich mit vier Saunen und einem Dampfbad.

Von Sina B. und Renke

Top 5 Podcasts

5. Podkinski- Der Podcast mit Palina Rojinski

Platon sagte einst: „Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennen lernen als im Gespräch in einem Jahr.“ Ganz nach diesem Motto trifft sich die Schauspielerin Palina Rojinski regelmäßig mit einem prominenten Gast und spielt mit diesem verschiedene Spiele. Der Podcast erscheint alle zwei Wochen auf Spotify.

4. Radio mit K

Einmal im Monat treffen sich Steffen Israel und Felix Brummer (Mitglieder der Band Kraftklub“), um ihre Radiosendung aufzunehmen. Sie reden über Musik, ihren Alltag und stellen ihre Top-5 Songs des jeweiligen Monats vor. Die Radiosendung wird immer am letzten Sonntag des Monats um 18:00 Uhr auf Radio Fritz, MDR Sputnik, Puls und 1 Live ausgestrahlt, danach ist sie als Podcast auf Youtube und Apple Podcasts aufrufbar.

3. Zeit Verbrechen

Sabine Rückert, stellvertretende Chefredakteurin der Zeit, ist eine Expertin in Sachen Verbrechen. Alle zwei Wochen nimmt

sie mit ihrem Kollegen Andreas Sentker, der das Wissenschaftsressort der Zeit leitet, eine Podcastfolge auf. Im Podcast geht es um Kriminalfälle, Justizirrtümer, Rechtsmedizin und Glaubwürdigkeitsbegutachtungen. Der Podcast erscheint auf der Zeit Homepage und auf Spotify.

2. Herrengedeck

Die zwei Berlinerinnen Laura Larsson und Ariana Barbori stoßen bei ihrem Podcast regelmäßig an. Alle zwei Wochen treffen sie sich und stoßen mit Bier und Korn an, im Wochenwechsel erscheinen dazu dreißigminütige Kurzfolgen unter dem Titel „der Kurze“. In den kurzen Folgen testen sie Schnäpse, die von Rezepten der Zuschauer inspiriert sind. Sie sprechen über Aktuelles und Themen, die sie beschäftigen. Der Podcast erscheint jeden Samstag auf Spotify, Apple Podcasts und Youtube.

1. Fest und Flauschig

„Es ist ein stinknormaler Sonntag in Deutschland, zwei Männer unterhalten sich über dies und das und jenes.“ Diesen Satz hört man jeden Sonntag auf Spotify, wenn Olli Schulz und Jan Böhmermann ihren Podcast aufnehmen. Sie überzeugen mit politischen und aktuellen Themen. Es gibt besondere Features wie zum Beispiel „die großen Fünf“ oder „Party-Hopping mit Su“, welche allerdings nicht regelmäßig zu hören

sind. Auch mit Gästen ist ab und an zu rechnen, so etwa Bela B, Thees Uhlmann, Barbara Schöneberger und weitere deutsche Bekannte. Fest und Flauschig ist mit mehreren 100.000 Hörern zurecht der erfolgreichste Spotify Podcast.

Von Lea, Laura & Aylien

Netflix-Serien

Matrjoschka

Nadja feiert ihren 36. Geburtstag und gerät auf unerklärliche Weise in eine Zeitschleife, die sie diesen Tag immer wieder erleben lässt.

Pose

Pose ist eine US-amerikanische Dramaserie, die ins New York der 1980er Jahre entführt und sich mit der Gesellschaft der Metropole beschäftigt. Es geht um die verschiedenen sozialen Milieus und wie sie sich durch Grenzgänger überschneiden.

Good Girls

Die Geschichte dreht sich um drei Ehefrauen und Mütter, die eigentlich ein unbeschwertes Leben in der Vorstadt führen. Doch dann bricht die Idylle vor ihren Augen zusammen und sie müssen eine Reihe wichtiger Entscheidungen treffen.

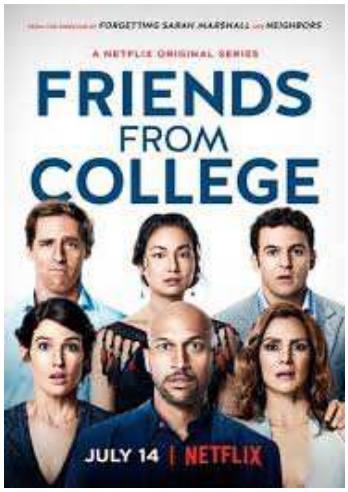
Sick Note

Bei Daniel Glass wird Krebs diagnostiziert, doch es stellt sich raus, dass es eine Fehldiagnose war. Er beschließt, seine Bekannten weiterhin in dem Glauben zu lassen, er hätte Krebs, und stürzt sich so in viele Probleme.

Safe

Nach dem Verschwinden seiner Tochter entdeckt ein verwitweter Chirurg in einer wohlhabenden Wohnanlage allmählich dunkle Geheimnisse über die Menschen in seinem Leben.

Friends from College



Eine Gruppe von alten Freunden, die sich allesamt durch ihr Studium an der Elite-Universität in Harvard kennen gelernt haben, spricht über vergangene Erfahrungen. Es geht dabei um alte Liebesbeziehungen, das Leben als Erwachsener und Nostalgie.

Mindhunter

Ende der 70er revolutionierten zwei FBI-Agenten durch eine Analyse der mörderischen Psyche menschlicher Monster die Kriminalwissenschaft.

You: Du wirst mich lieben

Als der Buchhändler Joe Goldberg die Studentin Gui-

nevere Beck in seinem Laden trifft, verliebt er sich schlagartig in sie, er ist besessen und fängt an sie zu stalken.

Paradise PD

Ein Neuling tritt in seiner Kleinstadt der Polizei bei, die von seinem Vater geleitet wird. Gemeinsam wurstelt und schnupft sich die Truppe durch einen Drogenfall.

Handsome Devil

Ein erklärter Außenseiter wird an eine Schule geschickt, an der Rugby groß geschrieben wird, und freundet sich ausgerechnet mit dem Starspieler an.

Grace & Frankie

Spießerin Grace und Hippie Frankie sind grundverschieden, freunden sich jedoch an, als ihre Ehemänner sie füreinander verlassen.

American Crime Story

Im Juli 1997 wird Gianni Ver-

sace vor seiner Villa in Miami Beach von Andrew Cunanan erschossen, der dem berühmten Designer 1990 einmal in San Francisco begegnet war.

After Life

Um den Tod seiner Frau zu verarbeiten, flüchtet sich ein Journalist in eine ruppige neue Persönlichkeit, um alle wegzustoßen, die ihm eigentlich nur helfen wollen.

Zoe und Raven

Freiheit im Sattel - Eine 15-Jährige aus L.A. verbringt den Sommer auf einer Insel vor der Küste Englands, auf der ihre Mutter aufwuchs. Dort begegnet sie einem geheimnisvollen Pferd.

Gilmore Girls

Diese Serie voller schlagfertiger Dialoge begleitet die Beziehung zwischen der unabhängigen allein erziehenden Mutter Lorelai und ihrer hochintelligenten Tochter Rory.

Von Lea, Laura & Aylien

Noch mehr unnützes Wissen!

Die Fettschicht von Walen und Robben heißt Blubber.

Es gibt kein deutsches Wort das sich auf Orange reimt.

85 % aller Menschen können ihre Zunge zu einer Rolle formen.

Ganze 76 Tage verbringen Frauen damit, irgendetwas in ihrer Handtasche zu suchen.

.Als die Mauer, fiel saß Angela Merkel in der Sauna.

In Saudi-Arabien sind Barbie-Puppen illegal.

Dinge, die man wissen muss

In Texas ist es verboten, fremde Kühe mit Graffiti zu besprühen.

Der älteste bekannte Goldfisch wurde 41 Jahre alt. Er hieß Fred.

Die durchschnittliche Austrittsgeschwindigkeit von Ketchup aus der Flasche beträgt etwa 40 km/h.

Die meisten Giraffen sind bisexuell.

Wenn man eine Briefmarke anleckt, nimmt man etwa eine Viertelkalorie zu sich.

In St. Louis ist es Feuerwehrleuten gesetzlich untersagt, Frauen zu retten, die nur mit einem Nachthemd bekleidet sind. Für das Anlegen dezenter Kleidung sei immer genug Zeit.

Der Orgasmus eines Schweins dauert 30 Minuten.

Musiker in Kenia werden oft auf der Bühne in Käfige gesperrt, damit sie die Instrumente nicht stehlen, die meistens den Clubbesitzern gehören.

In Maryland muss man mit einer Geldstrafe rechnen, wenn man Austern vor dem Ausschlürfen schlecht behandelt.

Thomas Edison, Erfinder der Glühbirne, hatte Angst im Dunkeln.

Der erste kommerzielle Hersteller von Kondomen war die Firma Goodyear.

In Minnesota verbietet ein Gesetz, männliche und weibliche Unterwäsche nebeneinander auf eine Wäscheleine zu hängen.

Pfennige zu sammeln ist in Deutschland eigentlich verboten. Es gibt ein Gesetz gegen das Horten von Kleingeld.

Der Atlantik ist salziger als der Pazifik.

Laut Oxford English Dictionary ist pneumonoultramicroscopicsilicovolcanoconiosis das längste Wort der englischen Sprache.

Ameisen fallen immer nach rechts um, wenn sie vergiftet werden.

Aufgrund der hohen Schwefelkonzentration im Boden der Anden gibt es in Peru Hühner, die Eier mit blauer Schale legen.

Die US-Fluggesellschaft American Airlines sparte in einem Jahr 70.000 Mark, nur weil im Salat der ersten Klasse eine Olive weggelassen wurde.

Fingernägel wachsen mit 0,000000047 Zoll pro Sekunde.

Fliegen machen erst einen Sprung rückwärts, bevor sie abheben.

Ein Goldfisch hat eine Gedächtnisspanne von 3 Sekunden.

Wer seinen Kopf gegen eine Wand donnert, verbraucht 150 Kalorien pro Stunde.

97% des Papiergelds von Amerika enthält Rückstände von Kokain.

Bei den Spielen im alten Rom gab es nur eine Regel: Man durfte seinem Gegner kein Auge ausstechen. Wer das tat, wurde sofort disqualifiziert.

Der längste Flug eines Haushuhns dauerte dreizehn Sekunden.

Jährlich kommen in den USA 2500 Linkshänder beim Gebrauch von für Rechtshänder gefertigter Gegenstände ums Leben.

Donald Duck-Comics waren einmal in Finnland verboten, weil er keine Hosen trug.

.Im Durchschnitt ersticken 100 Menschen jährlich an Kugelschreibern.

Kühe können nicht kotzen.

Coca Cola sollte ursprünglich als Medizin für Drogenabhängige dienen.

Heißes Wasser gefriert schneller als kaltes.

In Sanskrit bedeutet das Wort „Krieg" übersetzt soviel wie „Wunsch nach mehr Kühen".

Eisbären sind „Linkshänder".

.Während des 2. Weltkriegs verpflichtete die polnische Armee einen Bär als Soldat. Der syrische Braunbär mit Namen Wojtek schaffte es bis in den Rang eines Unteroffiziers, trank öfter mal ein Bier und rauchte Zigaretten.

Die erste Sportart mit Weltmeisterschaft war Billard (1873).

Es gibt mehr mögliche Spielverläufe beim Schach als Atome im uns bekannten Universum.

In Frankreich ist es verboten, ein Schwein Napoleon zu nennen.

In Indien verfügen mehr Menschen über ein Handy als über eine Toilette. Rund 52% haben ein Mobiltelefon, aber nur 47% ein WC.

Die Vorwahl von Russland ist 007

Die spanische Nationalhymne hat keinen Text.

Wenn wir durch die Nase atmen, strömt durch ein Nasenloch immer mehr Luft als durch das andere. Welches das ist, ändert sich ungefähr alle 15 Minuten.

Jeder Liter Süßwasser auf der Erde, wurde im Schnitt schon 3 mal getrunken.

Krokodile können ihre Zungen nicht herausstrecken.

Sieht man einen Regenbogen, steht man mit dem Rücken zur Sonne.

Von Loren und Nantke

Sommer-Rezepte

Zupfkuchen

Teig :

300 g Mehl

30 g Kakaopulver

2 TL Backpulver

150 g Zucker

1 Pck. Vanillezucker

1 Ei

150 g Butter

Füllung :

250 g Butter

500 g Magerquark

200 g Zucker

1 Pck. Vanillezucker

3 Eier

1 Pck. Vanillepuddingpulver

Mehl, Kakao und Backpulver in einer Schüssel mischen. Die restlichen Zutaten hinzufügen und verrühren, bis ein glatter Teig entsteht.

Den Boden der Springform einfetten und 2/3 des Teiges auf dem Boden und an den Rand verteilen.

Quark, Zucker, Vanillezucker, Eier, Puddingpulver und die zerlassene Butter vermischen.

Füllung auf den vorbereiteten Teig geben und den restlichen Teig darauf „zupfen“.

Den Kuchen bei 180 Grad mit Ober-/Unterhitze ca. 60 Minuten backen.

Zitronen Eis

500 g Griechischer Joghurt

60 g Puderzucker

40 g Zitronensaft

150 ml 1,5% Milch

Joghurt über Nacht einfrieren.

Gefrorenen Naturjoghurt, Zitronensaft und Puderzucker in einem Mixer gründlich durchmixen. Milch dazugeben und eine weitere Minute mixen.

Rhabarber- Himbeer Limonade

500 g Rhabarber

400 ml Wasser

50 g Zucker

1/2 Zitrone

350 g frische Himbeeren

1 L Sprudelwasse

Eiswürfel

Rhabarber waschen, abziehen und in kleine Stücke schneiden. In einem Topf mit Zucker mischen und 20 Minuten ziehen lassen.

Zitronen auspressen und die abgeriebene Schale zum Rhabarber geben. Alles mit Wasser aufgießen und kurz aufkochen, bei mittlerer Hitze ca. 20 Minuten köcheln lassen.

Himbeeren waschen und ein paar zum Garnieren beiseite legen. Die übrigen Beeren zum Rhabarber geben und 10 Minuten mitkochen.

Die eingekochte Masse mit einem Stabmixer pürieren. Fruchtpüree mit Zitronensaft abschmecken. 15 Minuten im Eisfach kaltstellen.

Gläser zur Hälfte mit Fruchtpüree befüllen und mit Sprudelwasser aufgießen. Mit frischen Himbeeren garnieren und mit Eiswürfeln servieren

Panzanella

1 Stange Ciabatta

2 EL Olivenöl

250g bunte Cocktailtomaten

1 Gurke

1 Knoblauchzehe

1 kleine Handvoll Basilikum, gehackt

1 TL Rosmarienna-deln

1 TL Thymian, getrocknet

1 TL Oregano, getrocknet

1/2 EL Salz, Pfeffer

2 Leibe Mozzarella

Ciabatta würfeln und in einer Pfanne rösten. Tomaten und Gurke klein schneiden. Feingehackten Knoblauch, Olivenöl, Kräuter und Salz und Pfeffer vermischen. Tomaten und Gurkenwürfel in die Sauce geben und gut vermischen. Mozzarella abgießen und mit den Fingern in Stücke zupfen. Zum Salat geben. Abwechselnd Ciabattawürfel und Salat auf eine große Platte schichten. Mit Basilikum garnieren.

Blaubeer-Sahne Eis

200 g Blaubeeren

5 EL Zucker

Saft einer halben Zitrone

2 Eigelb

1 ganzes Ei

300 ml Sahne

Die Blaubeeren mit dem Zitronensaft und der Hälfte des Zuckers grob pürieren. Das Ei und die Eigelb mit dem restlichen Zucker schaumig schlagen. Die Sahne steif schlagen und anschließend unter die Eimasse heben.

Das Fruchtpüree grob unterrühren und mit einem Kochlöffel ein Muster bilden.

Das Eis nun am besten über Nacht einfrieren. Mit einem Eisportionierer Kugeln formen und in Muffinförmchen anrichten.

Bruschetta

500 g Tomaten, gewürfelt

2 Knoblauchzehen

30 g Olivenöl

2 handvoll Basilikumblätter

Eine Prise Salz und Pfeffer

1 Stange Ciabatta

Tomaten in kleine Würfel schneiden, die Knoblauchzehen klein hacken. Basilikum klein schneiden und alles in eine Schüssel geben. Etwas Öl hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

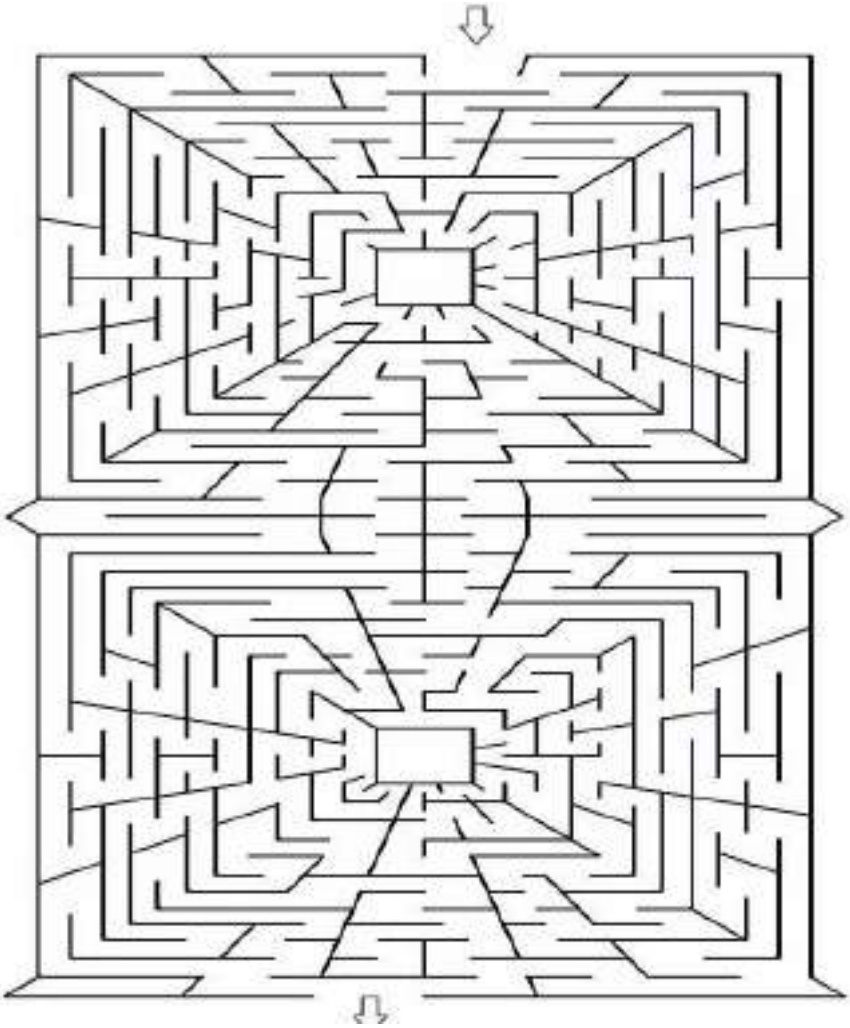
Ciabatta in Scheiben schneiden. Das Brot entweder im Backofen kurz backen oder in der Pfanne kurz anbraten.

Die Tomatenmasse auf den Ciabatta-Broten verteilen.

Von Laura, Lea und Aylien

Rätselseiten

Finde im nebenstehenden Labyrinth den Ausgang.



Hier seht ihr verschiedene Bildschirm-Hintergrundbilder, die wir anhand der Interessen von unseren Lehrern erstellt haben. Und ihr müsst erraten, welches Bild zu welchem Lehrer passt.

Lehrer 1: _____

Lehrer 2: _____

Lehrer 3:_____

Löse das Sudoku-Rätsel!

6	4		2	9	8	5		7
	5	2	1		6	9	8	4
7	9	8		4	5		6	2
9		3	6	1	4	8	7	
	8	6	5	3		4	2	9
5	7	4		8	2	6		3
8	3		7	6	9	2	4	1
4	1	9	8		3	7	5	6
2		7	4	5	1	3		8

Finde im folgenden Rätsel die 16 Wörter.

Die Wörter können waagerecht, senkrecht oder diagonal versteckt sein.

B	E	Z	F	T	O	L	W	B	E	Z	F	T	I	L	W	S	K	V	B	M	N	P	E
R	M	E	K	M	I	N	S	E	L	E	K	M	O	L	D	T	I	M	E	R	K	H	C
Y	O	C	V	B	N	S	H	Y	X	C	V	B	N	S	H	U	L	L	E	R	T	I	A
I	T	A	D	G	E	R	S	T	E	N	K	O	R	N	R	M	Y	T	N	D	L	M	F
Z	O	L	J	N	E	R	Z	Z	O	L	J	N	E	R	Z	U	I	L	K	J	F	M	X
O	R	A	R	Z	N	E	I	M	I	T	T	E	L	I	N	E	E	H	P	K	B	E	S
T	R	E	D	U	E	I	K	T	Z	E	D	U	E	I	K	A	E	U	E	T	W	L	Q
E	A	U	F	B	B	U	E	E	T	U	F	B	G	U	E	R	N	B	V	F	I	W	M
I	D	E	T	R	Z	M	A	I	W	E	T	R	Z	M	A	N	V	S	G	S	S	U	W
W	F	H	L	S	E	W	Q	J	A	P	A	N	E	W	Q	D	S	C	U	I	O	G	S
S	F	W	F	E	C	D	E	S	F	P	F	I	R	W	E	C	Y	H	R	T	M	N	T
E	A	G	I	Z	A	H	S	E	A	G	I	Z	A	I	S	K	Z	R	E	C	A	W	A
U	P	E	L	F	F	M	W	U	P	E	L	F	N	M	E	T	Z	A	D	K	C	L	M
W	H	I	H	N	L	R	K	E	H	Y	H	F	A	H	R	Z	E	U	G	R	T	W	L
R	G	J	N	U	O	I	R	R	I	J	N	U	T	I	R	Q	O	B	A	C	M	U	S
I	W	E	T	R	R	M	A	I	W	Z	T	R	Z	M	A	N	V	E	G	S	S	U	W
W	F	K	A	M	I	N	Q	W	F	H	L	C	E	W	E	D	S	R	U	I	O	G	S
S	F	Y	F	E	D	L	E	W	F	Y	F	E	W	D	E	D	Y	A	R	T	M	N	X
E	A	G	I	Z	A	U	G	E	N	A	R	Z	T	I	S	K	I	L	E	C	A	W	A
U	P	E	L	F	N	M	E	L	P	E	L	F	N	M	E	T	Z	Z	D	K	C	L	L
W	H	B	K	N	E	A	K	L	H	K	O	R	E	A	K	L	M	C	I	R	T	W	N
R	G	J	N	U	T	I	R	E	G	J	N	U	T	I	R	Q	O	I	A	N	M	U	S

Von Fabian, Marlon und Wenke

Lösung Bildschirm-Hintergrundbilder:
1. Herr Busse 2. Frau Walther 3. Herr Otto

Eure Grüße

Von: Frau Gahl
An: 9a
Schöne Ferien!

Von:Malte (6a)
An: Eike(6c)
Du bist der beste Freund!

Von: Hennes Gerdes(6a)
An: Renke Gerdes(6a)
Bist du ein Zauberer?

Von: Finn (6a)
An: Leon (8a)
Hi Leon, bester Freund.

Von: Anonym
An: Herrn Sörnsen
Goodie! Okai!
#Wanderdüne
Lg: die Wanderdüne

Von: 10
An: alle unsere Lehrer
Abfahrt!

. Von: Maike Krull (6a)
An: Lizzi Heien (6a)
Hallo Lizzi, ich wollte dir sagen, dass du die beste Freundin bist, die man sich wünschen kann.

Von: Johanna Klein (9a)
An: Luis Klein (5c)
Du bist ein ganz toller Bruder! Ich bin sehr stolz auf dich! HDL

Von: Lilly (6a)
An: Hennes (6a)
Hi Schatzi

Von: Lilli Heiken (6a)
An: Maike Krull (6a)
Du bist die beste Freundin, die man sich wünschen kann.

Von: Janin Eden (6a)
An: Jule Hiob (6a)
Jule ist die beste Freundin, die man sich wünschen kann. :)

Von: Anonym
An: Lukas Beckmann
Moin haske nh fluppe?

Von: Alina B.
An: Meine Freunde
Werde euch alle vermissen. :(

Von: Jonas Steffens (6a)
An: Felix Ihnen (6a)
Moin Felix, Schönes Wochenende!

Von : Conner Brandt(6a)
An: Leon Zimmermann(6a)
Du bist Ehrenmann, Bruder!
Respekt!

Von: Leon (6b)
An: Herrn Cassens
Liebe Grüße an Herrn Cassens

Von: Melina (6b)
An: Laura (5a)
Hi Laura! :) Hast du mal wieder Zeit? Wir Können ja in die Stadt (mit Kiana oder so)
Lg Melina

Von: Marie (6b)
Von: Maike (6b)
Danke, dass du da bist!

Von: Leevke (5a)
An: Meira (10b)
Du bist die beste Cousine der Welt <3

Von: Maike (6b)
An: Kiana und Laura (5a)
Hiiii, lang nicht mehr gesehen :)
Wie geht`s euch? Können uns ja mal treffen:)

Von: Matthis Schulte (6b)
An: Lea Breidenbrückner (6b)
Moin. Und Tschüss

Von: Mareike Stielfsen (6b)
An: Die Lehrer
Ihr seid so wichtig!

Von: Lea (6b)
An: Matthis (6b)
Moin!

Fleischerfachgeschäft
Bruns
Qualität hat einen Namen...
Steinstraße 27 – 26427 Esens
Tel. 04971/4525 – Fax 04971/5506
Anzeige